



**Communicating  
Equality**

# **Approches sexotransformatrices à la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles**

**Résumé d'une analyse des  
publications parallèles**

**2023**



**centre of excellence  
for women's health**

# Approches sexotransformatrices à la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles : Résumé d'une analyse des publications parallèles

Le projet **Communiquer l'égalité** pour prévenir la violence à l'égard des femmes et des filles est un projet de recherche-action mené par le Centre of Excellence for Women's Health (CEWH). Il vise à développer des messages transformateurs du genre pour la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles au Canada.

Les chercheuses du CEWH ont effectué une analyse du contexte de publications parallèles et de produits de communication internationaux et canadiens. Cette analyse était guidée par les questions suivantes :

1. Quelles approches et initiatives sexotransformatrices pour la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles (VÉFF) se trouvent dans des publications parallèles et des produits de communication?
  - 1.1. Quelles approches et initiatives sexotransformatrices se concentrent plus particulièrement sur la participation des hommes et des garçons ainsi que sur la transformation des formes de masculinité?
  - 1.2. Quelles approches et initiatives sexotransformatrices pour la prévention primaire de la VÉFF de communautés autochtones sont proposées par des ressources conçues au Canada, en Australie, aux États-Unis et en Nouvelle-Zélande?
2. Quelles approches et initiatives sexotransformatrices de domaines connexes, comme l'équité entre les genres et la promotion de la santé, se trouvent dans des publications parallèles et des produits de communication?

L'analyse a été effectuée entre décembre 2021 et septembre 2022.

Trois cent quatorze ( $n = 314$ ) ressources ont été incluses dans l'analyse. Trois cent six ( $n = 306$ ) ressources ont été rassemblées et étudiées à la suite de trois cycles de collecte de documents et d'extraction de citations et de données. Huit ( $n = 8$ ) autres documents ont été ajoutés à l'étude à la fin de ces cycles. Des renseignements d'ordre mondial, régional, multinational et national ont été recensés dans ces ressources. Les pays ou les régions dans lesquels ces renseignements ont été recensés le plus souvent sont le Canada ( $n = 86$ ), le reste du monde ( $n = 67$ ), l'Australie ( $n = 36$ ), les États-Unis ( $n = 30$ ) et une combinaison de différents pays ( $n = 27$ ).

*Les approches sexotransformatrices mettent en évidence les normes, les croyances, les systèmes et les structures préjudiciables, mais elles visent également à les transformer. Afin d'y parvenir, une approche pansociétale impliquant tous les segments de la société dans la promotion de l'équité entre les genres, notamment au niveau des individus, des ménages, des collectivités, des institutions, des politiques et des lois, est souvent nécessaire[1-4].*

## **APPROCHES SEXOTRANSFORMATRICES DANS UN CONTEXTE DE PRÉVENTION PRIMAIRE DE LA VÉFF**

Plusieurs ressources laissent entendre que pour comprendre les causes et les corrélations de la VÉFF, il faut adopter une optique socioécologique, qui cible divers facteurs contribuant à la violence à différents niveaux. Les niveaux qui ont été définis sont la société, le système et les institutions, les organisations et les collectivités, les relations et les rapports interpersonnels et les personnes.

Un examen de données mondiales effectué par l'organisation nationale australienne de prévention primaire, Our Watch, a ciblé les facteurs sexospécifiques suivants en matière de VÉFF : la tolérance de cette forme de violence; les stéréotypes de genre rigides et les formes de masculinité prédominantes; le contrôle des hommes sur la prise de décisions et sur les limites à l'indépendance des femmes dans la vie publique et privée; et les relations des hommes avec leurs pairs ainsi que les cultures de masculinité qui mettent l'accent sur l'agressivité, la domination et le contrôle. Ces facteurs ont été nommés par d'autres sources, ainsi qu'un contexte social global créant des conditions favorables à la VÉFF, comme l'inégalité entre les genres et le croisement d'autres formes d'oppression, de discrimination, de pouvoir et de privilège (racisme, capacitisme, hétéronormativité, classisme, etc.).

Conformément au modèle socioécologique, plusieurs sources indiquent que les approches les plus efficaces en matière de prévention primaire de la violence sont multidisciplinaires, multiniveaux et multisectorielles : il est essentiel d'y impliquer tous les segments de la société (les individus, les collectivités, les établissements d'enseignement, les gouvernements, etc.). Plusieurs sources soulignent la prééminence particulière des approches suivantes en matière de prévention : faire participer les hommes et les garçons à titre d'intervenants, de partenaires, d'alliés

et de défenseurs; interagir avec les institutions et les dirigeants religieux, les autorités traditionnelles et les leaders communautaires; mettre en œuvre des programmes d'études et des initiatives dans les écoles; organiser des campagnes de sensibilisation publique; adopter des approches axées sur le spectateur; promouvoir les relations saines et la parentalité positive.

Des sources proposent que les messages transformateurs du genre portant sur la prévention de la VÉFF soient positifs et encourageants et qu'ils devraient adopter une approche centrée sur les forces. Cela comprend des messages illustrant les hommes comme des alliés contre la violence ainsi qu'une collaboration entre les hommes et les femmes à titre d'alliés et de défenseurs. Les messages incapacitants qui renforcent des stéréotypes négatifs devraient être évités.

## **APPROCHES ET INITIATIVES SEXOTRANSFORMATRICES POUR FAIRE PARTICIPER LES HOMMES ET TRANSFORMER LES FORMES DE MASCULINITÉ**

De nombreuses sources soulignent que le strict respect des normes et des attentes en matière de masculinité fait partie des causes de la VÉFF perpétrée par des hommes et des garçons. Les publications font ressortir l'importance de faire participer les hommes et les garçons à tous les niveaux du modèle socioécologique et à toutes les étapes de la vie. Cela comprend de les faire participer de la petite enfance, à l'enfance, à l'adolescence, puis à l'âge adulte, à titre de conjoints et de pères, ainsi qu'au niveau individuel, familial, communautaire et systémique.

Des thèmes centraux des efforts sexotransformateurs menés auprès d'hommes et de garçons pour la prévention primaire de la VÉFF sont la transformation des formes de masculinité et les formes de masculinité saines; les efforts par rapport à la

parentalité et aux soins; la parentalité positive; la paternité engagée; l'implication des hommes en matière de santé maternelle, néonatale et infantile; et la santé et les droits sexuels et reproductifs. Les publications recensent également des techniques propres à la participation des hommes et des garçons, comme les programmes de participation directe (souvent fondés sur la formation), les campagnes de communication et de marketing social et la mobilisation de la collectivité.

Les campagnes sont davantage susceptibles d'être intéressantes et efficaces lorsque des hommes et des garçons participent à toutes les étapes du processus, notamment l'évaluation des besoins, la coconception des messages et les essais. On recommande également d'éviter une approche ou un cadre ne faisant aucune distinction entre les deux sexes, qui provoque des réactions de honte et de jugement dans les campagnes et les programmes auprès des hommes et des garçons. Certaines ressources soulignent d'importants défis à la participation des hommes et des garçons dans la prévention de la violence, notamment remédier à la complicité des hommes dans le maintien de systèmes d'inégalité entre les sexes; gérer l'opposition et les réactions défavorables; et enlever la responsabilité aux femmes pour ce qui leur arrive.

## **APPROCHES ET INITIATIVES SEXOTRANSFORMATRICES POUR LA PRÉVENTION PRIMAIRE DE LA VÉFF DANS LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES**

Il existe des causes et des corrélations de violence à l'égard des femmes et des filles autochtones qui leur sont propres et les approches préventives doivent donc être menées par les communautés autochtones et adaptées à celles-ci. Les visions du monde, les connaissances, les valeurs et les expériences autochtones devraient constituer les éléments fondamentaux qui éclairent et dirigent les efforts

de prévention primaire dans les communautés autochtones.

Les organisations autochtones ont reconnu l'incidence historique et continue de la colonisation comme étant la principale cause des niveaux disproportionnés de violence à l'égard des femmes et des filles autochtones et que cette violence est soutenue à l'échelle systémique et institutionnelle.

En Australie, un modèle conceptuel sur la violence à l'égard des femmes aborigènes et insulaires du détroit de Torres cible trois facteurs sous-jacents de cette violence : 1) l'incidence continue de la colonisation sur les peuples aborigènes et insulaires du détroit de Torres; 2) les effets continus de la colonisation sur les populations non indigènes ainsi que sur la société australienne; 3) les facteurs liés au sexe et au genre, autant le genre et l'iniquité au sens général que des facteurs sexospécifiques de violence qui découlent de la colonisation et du patriarcat.

Au Canada, les initiatives communautaires menées par les collectivités, qui se concentrent sur la prévention et la sensibilisation, la sécurité communautaire, le maintien de l'ordre et les réponses judiciaires ainsi que l'autodétermination, sont considérées comme des secteurs prioritaires en matière de prévention de la VÉFF dans les communautés autochtones. Les principes directeurs des initiatives de prévention qui favorisent la guérison communautaire sont également désignés. Dans le contexte inuit, ces principes comprennent les termes *piliriqatigiinnngniq* (collaborer au bien commun), *avatikmik kamattiarniq* (le mieux-être environnemental) et *pijittsirarniq* (être au service d'autrui et des dirigeants). Pour que les initiatives de prévention primaire soient efficaces et couronnées de succès, on souligne qu'il importe particulièrement d'ancrer ces principes dans la communauté et la culture et de faire participer les aînés et les dirigeants de la communauté.

En Australie, des mesures pour remédier aux facteurs contribuant à la violence à l'égard des femmes et des enfants aborigènes et insulaires du

détroit de Torres ont été définies : 1) s'attaquer aux séquelles et à l'incidence continues de la colonisation sur les peuples, les familles et les communautés aborigènes et insulaires du détroit de Torres; 2) s'attaquer aux répercussions et aux effets continus de la colonisation sur les populations non indigènes; 3) s'attaquer aux facteurs liés au genre contribuant à la violence à l'égard des femmes aborigènes et insulaires du détroit de Torres.

Mettre en relation les garçons et les jeunes hommes avec des hommes adultes modèles dans la communauté, qui personnifient une saine masculinité, tout en intégrant les enseignements autochtones d'honnêteté, d'amour et de respect, fait également partie des interventions considérées comme étant nécessaires pour faire participer les hommes et les garçons à la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles autochtones.

## **APPROCHES ET INITIATIVES SEXOTRANSFORMATRICES DANS LES SECTEURS DE L'ÉQUITÉ ENTRE LES GENRES ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ**

Les sujets étudiés dans ces secteurs couvrent un large éventail de thèmes, notamment : l'autonomisation des femmes et l'égalité des genres dans des États vulnérables et touchés par des conflits; l'édification de sociétés pacifiques et inclusives; la compréhension des causes fondamentales du mariage des enfants; la collaboration avec des chefs spirituels pour modifier les mentalités de la communauté par rapport aux normes relatives au genre; les influences sur l'économie et le logement liées au fait de mettre fin à la VÉFF; la participation des hommes à la promotion de la non-violence et le soutien aux interventions de spectateurs; les compétences de négociation du consentement; et la participation des garçons aux questions relatives à la santé des filles.

Les ressources dans ce domaine soulignent des thèmes relatifs au croisement entre la participation des hommes et des garçons, l'égalité entre les genres et la promotion de la santé. Ces thèmes comprennent les avantages sociaux et économiques de mettre en œuvre un congé de paternité pour les hommes ainsi que des conseils relatifs au recrutement et à la rétention d'hommes dans une programmation sexotransformatrice. Notamment, deux ressources ont reconnu les milieux de travail comme étant un contexte propice où établir des liens avec des hommes et des garçons.

# Conclusion

Pour effectuer efficacement de la prévention primaire par rapport à la VÉFF, il est essentiel d'en comprendre les causes fondamentales et les corrélations. Une bonne partie des publications reconnaît la complexité de ces questions et, par conséquent, le besoin d'approches multidimensionnelles. Il y a un grand intérêt à l'échelle mondiale pour des approches sexotransformatrices et des mesures relatives à celles-ci sont prises.

Bien que les publications reconnaissent le rôle important que les hommes et les garçons jouent dans la prévention de la violence, des recherches supplémentaires s'imposent pour comprendre la façon de favoriser et de préserver l'intérêt des hommes et leur motivation à agir dans ce domaine. De plus, bien que l'utilisation d'une approche sexotransformatrice en matière de prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles ait fait l'objet d'études approfondies, il est nécessaire d'obtenir des renseignements supplémentaires quant à l'élaboration, la communication, la formulation et l'évaluation de messages transformateurs du genre destinés aux hommes et aux garçons ainsi qu'au sein de communautés autochtones.

## Références

1. Our Watch, *Change the Story: A shared framework for the primary prevention of violence against women and their children in Australia*. 2021 : Melbourne, Australia.
2. *Making it Better: Gender Transformative Health Promotion*, sous la direction de. L. Greaves, A. Pederson, et N. Poole. 2014 : Women's Press.
3. *Being intentional about gender-transformative strategies: Reflections and Lessons for UNICEF's Gender and Policy Action Plan (2022-2025): A compendium of papers*. 2021, UNICEF Office of Research- Innocenti : Florence.
4. Pederson, A., L. Greaves, et N. Poole, *Gender-transformative health promotion for women: A framework for action*. Health Promotion International, 2015. **30**(1): p. 140-150.



# Communicating Equality

**Pour en savoir plus ou pour transmettre vos idées, consultez le site  
Communiquer l'égalité : [www.communicatingequality.ca/francais/](http://www.communicatingequality.ca/francais/)**

Cette ressource fait partie de la trousse à outils Communiquer l'égalité.

*Le Centre of Excellence for Women's Health remercie Femmes et Égalité des genres Canada pour son soutien financier à ce projet.*



Dernière mise à jour : Août 2023

 [www.cewh.ca](http://www.cewh.ca)  
   @CEWHca



*Le Centre of Excellence for Women's Health reconnaît avec respect  
les peuples des Premières Nations, ainsi que les Inuits et les Métis,  
en tant que premiers occupants et gardiens traditionnels des terres  
où nous habitons, nous apprenons et nous travaillons.*