

# Prévenir la violence à l'égard des femmes et des filles dans le milieu sportif



# Prévenir la violence à l'égard des femmes et des filles dans les milieux sportif

*Cette ressource fait partie de Communiquer l'égalité, un projet axé sur des approches sexotransformatrices à la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles. Lorsque nous avons fait l'analyse des données probantes sur ce sujet, la religion est apparue comme un milieu important dans lequel faire progresser la prévention de la violence et l'égalité entre les sexes au Canada. Cette ressource présente un résumé d'initiatives sexotransformatrices prometteuses pour la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles dans les milieux confessionnels au Canada et ailleurs dans le monde et qui sont axées sur la communication et les messages.*

Le projet [Communiquer l'égalité](#) pour prévenir la violence à l'égard des femmes et des filles (VÉFF) est une initiative canadienne visant à s'attaquer aux causes fondamentales de la VÉFF en privilégiant la prévention primaire. À l'échelle mondiale, une femme sur trois a été victime de violence physique ou sexuelle conjugale, de violence sexuelle qui n'a pas été perpétrée par un partenaire, ou des deux, au moins une fois dans sa vie [1]. Au Canada, plus de 50 % des femmes ont subi au moins un incident de violence physique ou sexuelle depuis l'âge de 16 ans [2]. Ce projet associe l'expertise en média et en communication, la pensée transformatrice de genre et la prévention de la violence pour mettre en lumière les facteurs de la VÉFF, y remédier et les traduire en messages et en mesures efficaces qui sont adaptés au Canada et destinés au grand public.

## PRINCIPALES DÉFINITIONS

<b>Violence à l'égard des femmes et des filles</b>	Tout acte de violence sexiste qui cause ou est susceptible de causer des préjudices physiques, sexuels ou psychologiques ou des souffrances aux femmes, y compris la menace de mauvais traitements ou de contraintes, que ce soit dans la vie publique ou dans la vie privée. Cette définition englobe toutes les formes de violence que subissent les femmes et les filles (physique, sexuelle, émotionnelle, culturelle, spirituelle, financière et autres) qui sont fondées sur le sexe [3].
<b>Prévention primaire</b>	Mettre fin à la violence à l'égard des femmes et des filles en s'attaquant à ses facteurs sous-jacents. Pour ce faire, il faut changer les conditions sociales qui engendrent cette violence, réformer les institutions et les systèmes qui excusent, justifient ou même encouragent cette violence, et corriger les déséquilibres de pouvoir ainsi que les normes, les structures et les pratiques sociales qui entraînent et normalisent la violence [3].
<b>Approches sexotransformatrices</b>	Ne pas se contenter d'avoir conscience de l'inégalité entre les sexes ou de reconnaître les différences entre les sexes, mais remettre délibérément en question les rôles, les stéréotypes, les pratiques et les normes fondés sur le sexe qui sont néfastes, dans le but explicite de changer la répartition inégale du pouvoir et des ressources entre les femmes et les hommes [3]. Les approches sexotransformatrices visent à éliminer la violence à l'égard des femmes et des filles et à mettre fin aux inégalités entre les sexes par la même occasion. Afin d'y parvenir, il faut une approche pansociétale impliquant tous les segments de la société dans la promotion de l'équité entre les genres, notamment au niveau des individus, des ménages, des collectivités, des institutions, des politiques et des lois. En règle générale, recourir à des approches sexotransformatrices requiert de la créativité, une analyse critique et de nouveaux modes de pensée [3-6].

# LES SPORTS ET LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES ET DES FILLES

La violence à l'égard des femmes et des filles dans les milieux sportifs est un enjeu pressant au Canada. [Les plus récentes enquêtes sur les agressions sexuelles contre les femmes impliquant des joueurs de hockey canadiens](#) ont remis en lumière des problèmes systémiques persistants dans le hockey et d'autres sports canadiens. Cette violence est ancrée dans une culture du sexisme où la violence à l'égard des femmes à tous les niveaux, des fédérations sportives aux équipes et aux clubs, est favorisée et tolérée, et est souvent considérée comme étant « dans la nature des garçons » [7, 8].

Il n'y a pas qu'au Canada qu'il y a de la violence à l'égard des femmes et des filles dans le sport. Dans ses trois « déclarations de consensus » scientifiques de 2007, 2016 et 2019, le Comité international olympique a prévenu les organisations sportives que le harcèlement et les abus sexuels se produisent dans tous les sports et à tous les niveaux [9]. D'autres études démontrent que cette violence est liée à une tolérance des abus au sein d'une organisation et à une conformité aux valeurs masculines dominantes des milieux sportifs de nombreuses sociétés [10, 11].

Pour remédier à cette crise persistante, des experts sportifs canadiens et étrangers ont demandé que des mesures soient prises pour prévenir cette violence en transformant les normes profondément enracinées et les facteurs culturels à l'origine de ces problèmes, en plus des efforts visant à appuyer les victimes et les survivants [7, 9].

De même, les organisations et les experts qui travaillent sur la prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles ont désigné le sport comme un secteur important. Ces organisations ont souligné que, à l'instar d'autres institutions sociales comme les écoles et les milieux de travail, les gens apprennent et reproduisent des attitudes, des comportements et des normes sociales propres aux milieux sportifs. On considère donc que l'importance que revêt le sport comme pratique sociale et comme institution permet d'établir et de renforcer des normes communautaires positives de respect et d'égalité [12, 13].

D'après un examen des données mondiales sur les initiatives de prévention primaire dans les milieux sportifs, il y a beaucoup d'intérêt et d'activités dans ce domaine, mais peu d'initiatives ont été suffisamment évaluées [13]. Dans cette optique, il existe des techniques et des exemples prometteurs de prévention primaire qui intègrent des approches sexotransformatrices. Toutefois, ces approches peuvent être davantage étudiées, mises en œuvre ou évaluées au Canada. Il faut des approches et des techniques sexotransformatrices dans tous les milieux, et en particulier dans celui du sport, étant donné que la dynamique inégale entre les sexes contribue à tolérer la violence et les incidents violents qui y sont souvent largement et systématiquement adoptés et encouragés. De plus, le sport offre une occasion majeure de mobiliser des personnes de tous les sexes et de tous les horizons.

## [La violence sexuelle et la misogynie sont des problèmes bien ancrés dans le hockey sur glace masculin](#)

Cette lettre du 26 juillet 2022, signée par 28 universitaires de 21 universités canadiennes, a été envoyée à la ministre des Sports du Canada et à un comité parlementaire faisant enquête sur les violences sexuelles dans le hockey sur glace junior masculin d'élite. Elle souligne le fait que les incidents qui surviennent au hockey ne sont pas causés par quelques « pommes pourries », mais qu'il s'agit plutôt de « problèmes systémiques » et d'un « symptôme d'une culture bien ancrée dans le hockey et dans d'autres sports canadiens ». Dans cette lettre, les auteurs demandent que des mesures systémiques soient prises pour s'attaquer aux facteurs sous-jacents de la violence à l'égard des femmes et des filles dans les milieux sportifs, démontrant ainsi l'importance de déployer des efforts de prévention primaire dans le domaine du sport.

# INITIATIVES SEXOTRANSFORMATRICES À LA PRÉVENTION PRIMAIRE DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES ET DES FILLES DANS LE SPORT

Le développement organisationnel, les programmes de participation directe des athlètes et du personnel, ainsi que les campagnes de communication et de marketing social sont des exemples d'approches de prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles prometteuses dans le sport.

## Développement organisationnel

Certaines organisations sportives s'efforcent de promouvoir l'égalité entre les sexes et de lutter contre la violence, la discrimination et les stéréotypes en adoptant une approche organisationnelle. Au mieux, cette approche consiste à faire participer tous les groupes liés à une organisation pour transformer les structures, les normes culturelles et les pratiques qui favorisent la violence.

Our Watch s'est [associé à quatre fédérations sportives nationales - la National Rugby League, Rugby Australia, l'Australian Football League et Golf Australia](#) - dans le but « d'éliminer la violence à l'égard des femmes et de leurs enfants en favorisant la participation des femmes et les possibilités qui leur sont offertes, en remettant en question les stéréotypes et les rôles liés au genre, ainsi que les attitudes et les comportements favorables à la violence, et en encourageant des relations saines, respectueuses et égalitaires sur le terrain et en dehors de celui-ci » [14]. Dans le cadre de cette initiative, les quatre fédérations nationales ont participé à la révision et au remaniement des politiques, à l'intégration de la prévention de la violence à l'égard des femmes et de leurs enfants et à la formation du personnel sur l'égalité entre les sexes. Certaines organisations ont créé des programmes de participation directe du personnel et des athlètes et les ont étendus à d'autres niveaux de leur organisation (par exemple, au niveau de l'État et à l'échelle locale). Elles ont également élaboré des initiatives visant à encourager une plus grande participation et une meilleure représentation des femmes et des filles à tous les niveaux de leur discipline sportive.



« Nous avons tous un rôle à jouer pour créer des clubs, des équipes, des milieux de travail, des lieux et des collectivités où toutes les femmes se sentent en sécurité, sont traitées sur un pied d'égalité et sont valorisées. Votre sport peut contribuer à influencer les attitudes, les comportements, les pratiques et les structures qui favorisent la violence. » - Our Watch, 2020

## Diriger des programmes de participation des athlètes et des membres du personnel

Les approches sexotransformatrices dans les programmes sportifs visent à inciter les jeunes hommes et les garçons à intervenir en tant que spectateurs et à transformer les masculinités néfastes qui engendrent la violence à l'égard des femmes et des filles.

Le [Mentors in Violence Prevention](#) (MVP) est un programme d'intervention de spectateur populaire et bien évalué[14]. Créé en 1993 aux États-Unis, le MVP fournit un cadre et des outils pour une intervention efficace des spectateurs et un apprentissage par les pairs dans le but de prévenir la violence sexiste, le harcèlement sexuel et l'intimidation.



Au Canada, l'Ending Violence Association of British Columbia (EVA BC) s'est associée à l'équipe de football des Lions de la Colombie-Britannique pour créer le programme [Be More Than a Bystander](#), fondé sur le cadre du programme MVP. Dans le cadre de ce programme, les joueurs et les entraîneurs des Lions de la Colombie-Britannique ont reçu une formation sur la violence à l'égard des femmes et des filles et sur les approches de prévention, notamment sur l'intervention des spectateurs. Les joueurs ont ensuite animé des ateliers auprès d'élèves du secondaire pour promouvoir l'importance de relations respectueuses et aider les jeunes à apprendre ce qu'il faut dire et faire lorsque d'autres personnes maltraitent des femmes et des filles ou leur manquent de respect. Ils ont également donné une formation aux entraîneurs d'équipes amateurs pour les aider à parler à leurs jeunes athlètes de la violence à l'égard des femmes et des filles et des relations respectueuses. Grâce au succès du modèle Be More Than a Bystander, des programmes et des adaptations en milieu de travail ont été mis en place dans d'autres provinces canadiennes [15].

D'autres programmes sexotransformateurs reposant sur la participation directe ont eu pour objectif de donner aux entraîneurs les outils nécessaires pour discuter avec leurs athlètes de niveau secondaire et collégial de la transformation des masculinités néfastes en masculinités non violentes, équitables et positives [16-18]. Le programme [Coaching Boys into Men](#) élaboré par Futures Without Violence aux États-Unis, propose une série de trousse à outils utiles aux entraîneurs et aux institutions pour promouvoir les valeurs de respect et de non-violence chez les jeunes hommes, en remettant en question les masculinités néfastes qui mènent à la VÉFF. Les séances sont conçues pour permettre aux jeunes athlètes de réfléchir au respect en tant que responsabilité personnelle, aux conséquences des comportements irrespectueux à l'égard des femmes et des filles, au consentement, à la gestion des conflits par la communication, aux moyens de s'opposer à la violence conjugale et à l'importance des soins de santé mentale, entre autres, et d'en apprendre davantage sur ces sujets. Ces trousse à outils ont été adaptées à des pays du monde entier et à des sports comme le cricket en Inde et le soccer pour 200 associations nationales de soccer de la FIFA [12].

## Communication and social marketing campaigns

Les campagnes de communication et de marketing social menées par des organisations sportives ou auxquelles participent des sportifs sont une technique de prévention primaire populaire et fréquente au Canada et à l'étranger. Même si elles ne sont pas toujours sexotransformatrices, les campagnes élaborées dans cette optique visent généralement à remettre en question la tolérance à l'égard de cette violence dans le sport et dans l'ensemble de la collectivité, et à encourager les mesures qui contribuent à la prévenir.

Les partenariats entre Our Watch et des organisations sportives nationales en Australie comprenaient une campagne sur les médias sociaux où les joueurs d'élite et les entraîneurs des quatre codes nationaux faisaient la promotion du message « Rien ne justifie la violence », qui s'attaquait à la tolérance systémique de la violence à l'égard des femmes et des filles [14].

Dans le cadre du programme canadien Be More Than a Bystander, les joueurs de football de l'équipe des Lions de la Colombie-Britannique ont figuré dans [une série de messages d'intérêt public](#) visant à sensibiliser les gens au problème de la violence des hommes à l'égard des femmes et à encourager l'intervention des spectateurs. Le principal message de cette campagne, « Ne soyez pas qu'un spectateur : briser le silence sur la violence à l'égard des femmes », a été renforcé par divers messages de soutien, que l'on peut voir dans les bulles à droite [15].

« Les hommes doivent dénoncer la violence. »

« La violence à l'égard des femmes et des filles est inacceptable. »

« Les hommes doivent encourager les autres hommes à intervenir et à dénoncer la violence. »

« Vous n'êtes pas à un match des Lions de la C.-B., ne soyez pas qu'un spectateur! »

« Il y a plusieurs façons de mettre un terme à un comportement violent. »

Les campagnes et les programmes axés sur le sport comme principal mécanisme de communication pour prévenir la violence à l'égard des femmes présentent certains avantages. L'un d'entre eux est la possibilité de promouvoir différentes conceptions de la masculinité qui transposent les associations culturelles entre le sport, la violence et la masculinité. Le sport peut également servir de « langage commun » à de nombreux groupes socioculturels et permettre d'atteindre un public vaste et réceptif au message d'une campagne. Enfin, les campagnes de prévention qui ont le sport pour thème ou point d'entrée offrent la possibilité de placer de manière ciblée le matériel de campagne sur des sites sportifs, d'obtenir des commandites et le soutien d'associations et de clubs sportifs, et de trouver des porte-parole connus pour transmettre le message de la campagne [19, 20].

## CONCLUSION

Ces ressources sont des exemples de techniques prometteuses qui peuvent être intégrées dans des organisations sportives comme des approches globales de prévention primaire de la violence à l'égard des femmes et des filles. Cette approche englobant tout le domaine du sport devrait idéalement s'étendre de la direction et des dirigeants aux joueurs, au personnel, aux partisans, aux commanditaires et aux bénévoles. Il est important que le travail de prévention devienne une activité principale permanente, et non seulement un projet spécial, pour garantir un changement culturel durable qui préviendra la violence à l'égard des femmes et des filles.

## Références

1. ONU Femmes, *Faits et chiffres : Mettre fin à la violence à l'égard des femmes*, février 2022 [cité le 7 juillet 2023]; disponible à <https://www.unwomen.org/fr/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>.
2. Assaulted Women's Helpline, *Violence Against Women Stats*, s. d. [cité le 7 juillet 2023 July 7]; disponible à <https://www.awhl.org/violence-against-women-stats>.
3. Our Watch, *Change the Story: A shared framework for the primary prevention of violence against women and their children in Australia*, 2021; disponible à <https://media-cdn.ourwatch.org.au/wp-content/uploads/sites/2/2021/11/18101814/Change-the-story-Our-Watch-AA.pdf>.
4. *Being intentional about gender-transformative strategies: Reflections and Lessons for UNICEF's Gender and Policy Action Plan (2022-2025): A compendium of papers*. 2021, UNICEF Office of Research – Innocenti : Florence.
5. *Making it Better: Gender-Transformative Health Promotion*, sous la dir. de L. Greaves, A. Pederson, et N. Poole. 2014, Toronto, Ontario : Women's Press.
6. Pederson, A., L. Greaves, et N. Poole, *Gender-transformative health promotion for women: A framework for action*, Health Promotion International, 2015. **30**(1) : pp. 140-150.
7. McKee, T., et coll., *Open Letter from Experts: Sexual violence and misogyny are deeply rooted problems in men's ice hockey*, 2022 [cité le 22 mai 2023]; disponible à <https://www.hockeyabuseopenletter.com/>.
8. Lee, H. *Sexual violence is deeply rooted in Canadian sports, experts say. What's the fix?* 2022, 9 juillet 2022 [cité le 22 mai 2023]; disponible à <https://globalnews.ca/news/8958810/hockey-canada-sexual-assault-systemic-fix/>.
9. Mountjoy, M., et coll., *International Olympic Committee consensus statement: harassment and abuse (non-accidental violence) in sport*, British Journal of Sports Medicine, 2016. **50**(17) : pp. 1019-1029.
10. Roberts, V., V. Sojo, et F. Grant, *Organisational factors and non-accidental violence in sport: A systematic review*, Sport Management Review, 2020. **23**(1) : pp. 8-27.
11. Kerr, G. et A. Battaglia, *Exploring the relationship between gender equity and gender-based violence in sport* [Infographic]. 2021 [cité le 22 mai 2023]; disponible à <https://womenandsport.ca/wp-content/uploads/2021/06/SafeSport-Infographic-R7.pdf>.
12. ONU Femmes et UNESCO, *10 Essentials to Address Violence Against Women and Girls In and Through Sports*, [cité le 22 mai 2023]; disponible à <https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/Library/Publications/2016/Essentials-for-addressing-VAW-in-sports-en.pdf>.
13. Liston, R., et coll., *A team effort: preventing violence against women through sport*, in *Evidence guide prepared for Our Watch*. 2017, Université RMIT : Melbourne.
14. Liston, R., et coll., *Preventing violence against women through sport: program/initiative compendium table*, in *Evidence guide prepared for Our Watch*, 2017, Université RMIT : Melbourne.
15. Ending Violence Association of BC, *Be More Than a Bystander - VAWG Prevention Program: Lessons Learned and Best Practices Identified*, 2014; disponible à [https://endingviolencecanada.org/wp-content/uploads/2014/03/EVA\\_BMTAB\\_Prevention\\_Program\\_Web.pdf](https://endingviolencecanada.org/wp-content/uploads/2014/03/EVA_BMTAB_Prevention_Program_Web.pdf).
16. Miller, E., et coll., *Evaluation of a Gender-Based Violence Prevention Program for Student Athletes in Mumbai, India*, Journal of Interpersonal Violence, 2014. **29**(4) : pp. 758-778.
17. Jaime, M.C.D., et coll., *Athletic Coaches as Violence Prevention Advocates*, Journal of Interpersonal Violence, 2015. **30**(7) : pp. 1090-1111.
18. Santhya, K.G., et coll., *Transforming the attitudes of young men about gender roles and the acceptability of violence against women, Bihar*, Culture, Health and Sexuality, 2019. **21**(12) : pp. 1409-1424.
19. Khosla, V., et coll., *Combating Violence Against Women Through C4D: The "Use Your Voice" Campaign and Its Implications on Audience-Citizens in Papua New Guinea*, International Journal of Communication (19328036), 2013. **7**: pp. 2087-2104.
20. Hubert, C., *Violence Against Women: It's Against All the Rules. Evaluation of the NSW Statewide Campaign to Reduce Violence Against Women*, in *A report commissioned by the Violence Against Women Special Unit NSW Attorney General's Department*. 2002, Violence Against Women Special Unit NSW Attorney General's Department.

# Communicating Equality

Pour en savoir plus ou transmettre vos idées,  
veuillez consulter le site Web :  
[communicatingequality.ca/francais/](http://communicatingequality.ca/francais/).

Cette ressource fait partie de la trousse à outils Communiquer l'égalité.

*Le Centre of Excellence for Women's Health remercie Femmes et Égalité  
des genres Canada pour son soutien financier à ce projet.*



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada

Canada

Dernière mise à jour : Octobre 2023

 [www.cewh.ca](http://www.cewh.ca)

   @CEWHca



centre of excellence  
for women's health

*Le Centre of Excellence for Women's Health reconnaît avec  
respect les peuples des Premières Nations, les Inuits et les  
Métis en tant que premiers occupants et gardiens traditionnels  
des terres où nous habitons, nous apprenons et nous travaillons.*